



YANNICK SANCHES

La prueba reunió a 484 atletas que desafiaron al frío

# La Pujada a la Seu Vella bate su récord

20 / 11 / 2009  
LLEIDA ♦ El keniano Elicky Mase y la marroquí Laila Daoud, del Medilast Sport Lleida, fueron los ganadores de las dos categorías de la Pujada a la Seu Vella que ayer vivió una edición espectacular y que batió su récord de participantes con 484.

● P. 26-27

N

p

El LL  
su q  
emp  
cerc

## El lujo de correr en el "entorno más espectacular"

LLEIDA ♦ Tanto para los atletas de Lleida como para los llegados de fuera, poder correr la Pujada a la Seu Vella es algo muy especial. El alma mater de la prueba, Joan Moraño, aseguraba ayer que "más allá de quien gane y de cómo es-

té organizado, el recuerdo que se llevan todos los atletas es poder correr en la Seu Vella. Los que son de aquí descubren rincones y sensaciones cada año, mientras que los que vienen de fuera y lo hacen por primera vez se

quedan maravillados con la Seu Vella". Para Moraño, la de este año ha sido una Pujada muy especial ya que "se ha batido el récord de participación y eso demuestra que pese a sus 28 años la carrera está más viva que nunca".



Los aficionados premiaron el esfuerzo con aplausos

### CATEGORÍA MASCULINA

ABSOLUTA	Tempo
1 Elicky Masee (Kenia)	31'35"
2 J.M. Granero (Igualada)	32'07"
3 Omar Ouzif (Fondistes Carvera)	32'50"
4 Benito Ojeda (Diadora)	32'53"
5 Redouan Hermououja (Tarragona)	33'06"
6 Carlos Oriach (CA Monzón)	33'14"
7 Antonio Cepeda (FC Barcelona)	34'05"
8 Mohamed Benissa (Medilast)	34'32"
9 Francesc Jové (Kafatolle)	35'35"
10 David Mestre (Universtar)	35'40"
11 Jaume Grau (Kafatolle)	25'55"
12 Josep Llibera (Kafatolle)	36'02"
13 Xavier Costa (Kafatolle)	36'10"
14 Patia Prado (Indep.)	36'27"
15 Josep Viladoms (CA Borges)	36'30"

### CATEGORÍA FEMENINA

ABSOLUTA	Tempo
1 Laila Daoud (Medilast)	37'34"
2 Eve Ledesma (Indep.)	38'41"
3 Cossetta Paso (Indep.)	39'47"
4 M. Luisa Muñoz (Sanit Bot)	41'06"
5 Sabina Moreno (Indep.)	41'47"
6 Sara Boyer (Indep.)	43'44"
7 Lola Brusau (E.E. Canoià)	44'10"
8 Maria José Aguiló (Tarragona)	44'18"
9 Angalina Miró (UA Lleida)	44'34"
10 Toni Hemozo (Marat. Segre)	45'09"
11 Teresa Fom (Runners Team)	46'22"
12 Montserrat Magallón (Indep.)	46'27"
13 Gabriela Karseska (Escatòtics)	47'00"
14 Anna Maria Ferrer (Indep.)	47'23"
15 Imma Estany (Km0 Ponent)	47'35"

aron ayer como modelos con el fin de recaudar fondos para la Marató de TV3. Todos los

sobre la pasarela del Onze de Setembre manera especial deslumbró la concejal

## DEPORTES

# Casi 500 atletas compiten en la Pujada a la Seu

LLEIDA ♦ La Pujada a la Seu Vella batió su propio récord con un total de 484 participantes en las dos categorías. El keniano Elicky Masee y el marroquí Laila Daoud, del Medilast Sport Lleida, fueron los ganadores de una jornada que fue espectacular.

● P. 26-27



YANNICK SANCHES

La dureza de Cavallers

# El Lleida quinto en el C

LLEIDA ♦ Esta el Camp d'E acumula ya ro en casa. E incluso pudo nalty y de ha dad por la e

20/11/2009



ATLETISMO PUJADA A LA SEU VELLA



La Pujada a la Seu Vella, una prueba con tradición y prestigio, reunió una edición más a atletas y espectadores de todas las edades

# Una Pujada con récord

La popular carrera reúne por primera vez a 484 atletas, entre ellos varios de elite

El keniano Elicky Mase y la marroquí Laila Daoud, del Medilast, se anotan la victoria

■ LLEIDA

C.T.B.

La Pujada a la Seu Vella va a más. En la edición de su 28º cumpleaños, la tradicional carrera batió ayer su récord de participación —con 484 atletas que desafiaron el intenso frío— y se confirmó como una de las mejores y más especiales del calendario atlético catalán y español.

Con una participación de más de 400 jóvenes, la Pujada arrancó con un claro favorito que acabó cumpliendo los pronósticos. El internacional keniano Elicky Mase fue el más rápido en los 10 kilómetros con un tiempo de 31'35" seguido de José Manuel Grana (Bugalada) y Omar Dugzil (Fontastes Racing Corvells), que fueron segundo y tercero, respectivamente.

La victoria de Mase se fragó a partir del kilómetro cuatro cuando empezó a imprimir un fuerte ritmo que poco a poco fue desgastando a sus oponentes. Entre ellos estaba Sabhi, del Medilast, uno de los candidatos al triunfo final que se vio obligado a retirarse debido a una lesión de tobillo.



Mase —en el centro— fue el más rápido en la prueba reina

En la categoría femenina, la gran dominadora fue la marroquí del Medilast Laila Daoud con un crono de 37'34". Además, Laila batió el récord en la ascensión a la calle Cavallers —el tramo más duro y exigente de toda la carrera— con un registro de 5'38".



El ascenso a la calle Cavallers, el plato fuerte del día

La segunda plaza en la categoría femenina fue para la triatleta Eva Ledesma, mientras que la segunda posición fue para Ceresela Pasa.

La Pujada fue un éxito a todos los niveles en una edición en la que, además, hubo una gran novedad. Y es que por primera vez la salida y la llegada estaban ubicadas en la Seu Vella.

Pese al frío la participación fue espectacular y fueron muchos los aficionados que se acercaron a la Seu para seguir de cerca la jornada.

Al final de la prueba se entregaron los premios a los ganadores de las diferentes categorías y se realizaron tres emotivos homenajes a Manolo Solans —por su dedicación y apoyo a la carrera— a los voluntarios de Protección Civil —por su colaboración con la Pujada— y a Lluís Garró, un atleta de 80 años que siempre ha estado vinculado a todas las pruebas atléticas que se celebran en Lleida y Catalunya.

Premio de la Fecoli para el último

Premio de la Fecoli para el último

La Fecoli se unió a la fiesta de la Pujada a la Seu Vella y decidió otorgar un premio singular y por sorpresa. La Federación de Clubs de l'Aglic distinguió al último clasificado con una comida para dos personas en la sede de la asociación. El premio se lo llevó Josep Sandovà Muradas, d'Andorra, que llegó a casi un hora del primer clasificado a más de 20 minutos del

20/11/2008



ATLETISMO XXVIII PUJADA A LA SEU VELLA

# La Seu, inicio y final

Por primera vez la carrera, que cumple su 28 edición, partirá y llegará al monumento con una participación prevista de unos 500 corredores

X.M.R.

(LLEIDA) La Pujada a la Seu Vella, una de las pruebas clásicas del atletismo leridano que este año cumple su vigésimo octava edición, se disputará el próximo domingo con la gran novedad de que la salida se dará desde la plaza de la Sardana. Será la primera vez que la prueba tenga salida y llegada en la misma Seu Vella.

La organización espera unos 500 atletas quienes desde la plaza de la Sardana (11.30) se dirigirán a la Mitjana para enfilarse después Cavallers por la pasarela de Cappont. En total, 10 kilómetros de recorrido que finalizará en la Porta dels Apòstols. "Será una edición diferente y creo que muy atractiva por tener también la salida en la Seu Vella", dijo ayer el responsable de la organización Juan Morano. Éste presentó la carrera acompañado del concejal de Deportes de la Paeria, Txema Alonso; la representante territorial de Deportes de la Generalitat, Núria Ramon; el presidente del Sícoris Club, Jaume Vella; el presidente de la Associació d'Amics de la Seu Vella, Joan Ramon González; y el delegado en Lleida de la Federación Catalana de Atletismo, Josep Maria Esteve.

Como ya es tradición, la prueba contará también con un recorrido corto, de entre 2.500 y 200 metros, reservado a los corredores menores de 16 años (desde cadetes hasta alumnos

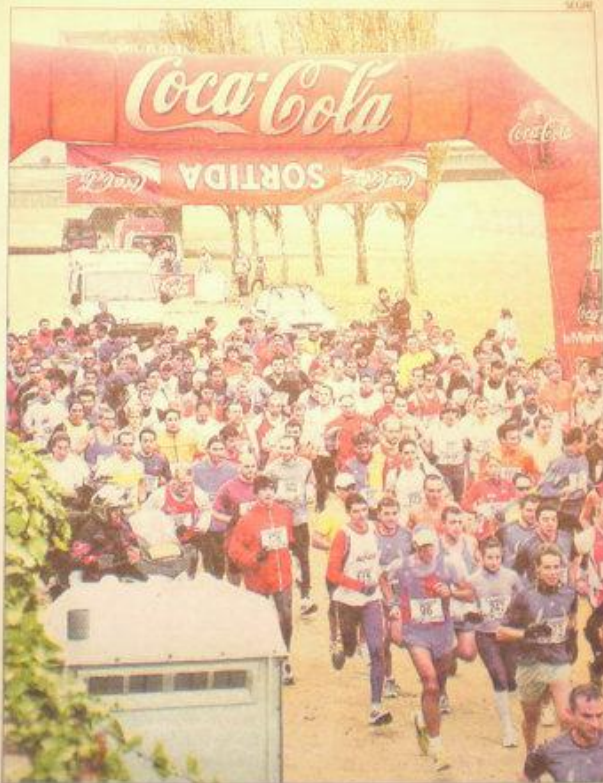


Imagen de archivo de la salida de la carrera el pasado año desde el río.

de P3) y que se denominará carrera escolar.

En cuanto a la participación, Morano destacó la de "los olímpicos en Sydney como Marco Antonio Cepeda y María Luisa Muñoz, además de

otros corredores de nivel como varios marroquíes del Medilast". La prueba tiene un presupuesto de 10.000 euros y la Paeria colabora aportando toda la infraestructura y el despliegue de la Guardia Urbana.

POLÍTI

Jaume

Co  
co  
er

(LLEIDA) puta el di ya, A ayer ración para traba tigua lució bito curs La cion pub vest de otr act col del con sos can y d



có ayer para la final del Campeonato de Europa, que se juega en Macedonia, tras derrotar en la primera semifinal, disputada en Skopje, a la de Alemania por 32-29.

España, cuyo anterior mejor resultado fue un quinto puesto en el Europeo de Croacia

## en el Mundial de Francia 2007

de 2003, accedió por primera vez a una final continental tras deshacerse contra pronóstico de la poderosa se-

(p.s.); Jurack (9, 1p), Walzik (1), Woerz (3), Mueller (2), Steinbach (-), Loerper (3, 1p), Hering (1), Krause (6), Neukamp (2), Melbeck (1) y Althaus (1).

**Parciales:** 1-1, 2-3, 4-6, 5-9, 9-11, 12-13 -descanso-, 14-14, 17-16, 21-19, 24-22, 28-25 y 32-29 (final).



Las jugadoras celebran la histó-

### ATLETISMO

# La Pujada a la Seu Vella corona hoy a sus nuevos reyes

**LLEIDA** Llegó el gran día. Hoy, a partir de las 11.30 horas, se dará el pistoletazo de salida a la XXVIII edición de la Pujada a la Seu Vella una carrera

con tradición que tiene un lugar preferencial en el calendario catalán y español de atletismo. La gran novedad para este año será el escenario de la salida, ya que los atletas

partirán por primera vez desde de la misma Seu -plaza de la Sardana- y afrontarán un tramo de duro descenso.

El organizador de la carrera, Joan Moraño, explicaba que "hemos cambiado el punto de la salida para probar cosas nuevas y para dar más relevancia, si cabe, a la Seu Vella".

En cuanto a la participación, la Pujada tendrá a atletas ya clásicos como Marco Antonio Cepeda, María Luisa Muñoz, Mireia Sosa, Benito Ojeda, Joan Viudes, Climent Serrano, Joan Beascochea y

Juan Ramon Muñoz, entre otros. Además habrá una nutrida presencia de atletas marroquíes y también atletas kenianos. De entre ellos saldrá, a priori, el vencedor de la carrera. La prueba principal se dividirá en las categorías de juveniles, seniors, adultos, masters y savis, que está dirigida a mayores de 60 años.

La jornada atlética se completa con una carrera escolar (10.00 horas) y un homenaje a Manolo Solans -por su incondicional apoyo a la Pujada- y a los voluntarios de Protección Civil.

20/11/2009

## DEPORTES

la Mañana 41  
MIÉRCOLES 10 DE DICIEMBRE DE 2008

### ATLETISMO PUJADA A LA SEU VELLA

# La Pujada empieza bajando

La salida, por primera vez de la Plaça la Sardana con un tramo de descenso

La tradicional prueba se celebra este domingo con un cartel de primer nivel

La subida por la calle Cavallers y la llegada a la Seu, los momentos clave

■ LLEIDA

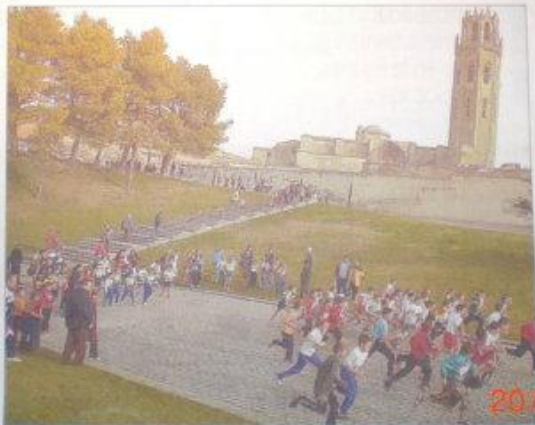
La Pujada a la Seu Vella cumplirá 28 años a lo grande. La tradicional prueba, que se celebra el próximo domingo día 14 a partir de las 11.30 horas, volverá a tener un cartel de lujo en una nueva edición que la consolidará entre las más veteranas y mejores de España. La gran novedad para este año será el escenario de la salida. Los atletas partirán por primera vez desde la misma Seu -plaza de la Sardana- y afrontarán un tramo de duro descenso.

El organizador y alma mater de la carrera, Joan Moraño, aseguró en el acto oficial de la prueba que "hemos cambiado el punto de la salida para probar cosas nuevas y para dar más relevancia, si cabe, a la Seu Vella", aunque indicó que los momentos clave de la prueba

serán como siempre la "exigente subida de la calle Cavallers y la llegada a la Porta del Apòstol de la Seu Vella, nuestro gran reclamo y el edificio que nos hace ser especiales y conocidos en toda España a nivel no sólo cultural sino también atlético".

Con un recorrido de 10 kilómetros, muy similar, salvo la salida, a de las de las pasadas ediciones, la Pujada es, según Moraño, "una carrera con historia que tiene mucha tirada entre los atletas de elite". A su juicio "es una cita popular pero en la que también toman parte atletas de primer nivel, puesto que el recorrido es muy selectivo y bastante duro, se corre a un ritmo alto".

Moraño mostró especial interés en "agradecer el apoyo institucional que recibimos y el de las pequeñas empresas, ya que sin ellas no sería posible organizarla".



La Pujada a la Seu Vella cumple el domingo día 14 su vigésimo octavo aniversario

Por su parte, el delegado en Lleida de la Federació Catalana, Josep Maria Esteve, dio "las gracias a Joan Moraño ya que sin su trabajo, tesón y esfuerzo a lo largo del año la Pujada a la Seu Vella no podría hacerse" y destacó que "de las que se hacen en Lleida es la prueba más conocida en Catalunya y la que cuenta con más atletas federados".

En cuanto a la participación, la Pujada tendrá a atletas ya clásicos como Marco Antonio Cepeda, María Luisa Muñoz, Mireia Sosa, Benito Ojeda, Joan Viudes, Climent Serrano, Joan Beascochea y Juan Ramon Muñoz, entre otros. Además habrá una nutrida presencia de atletas marroquíes y se negocia con algún keniano.

La jornada se completa con una carrera escolar (10.00 horas) y un homenaje a Manolo Solans y a los voluntarios de Protección Civil.

20/11/2009

ATLETISMO XXVIII PUJADA A LA SEU VELLA

# Triplete femenino leridano

Tres atletas leridanas copan el podio de la XXVIII edición de la Pujada a la Seu Vella en la que participan unos 500 atletas y en la que la victoria masculina fue para el keniano Elicky Mase, a quien sólo pudo seguir el igualadino José Manuel Granadero

**R.C.** (LLEIDA) Los atletas leridanos tuvieron una buena actuación en la XXVIII edición de la Pujada a la Seu Vella en la que participaron unas 500 personas. El éxito fue, sobretodo, femenino, ya que las atletas de casa coparon el podio. Laia Dadoñ del Medallat se impuso con un tiempo de 37:34. Eva Lesdesma entró un minuto más tarde y Cerasela Pasa, lo hizo dos después. En el cuadro masculino el ganador se supo desde los primeros compases de la carrera ya que el keniano Elicky Mase impuso su ritmo desde los primeros metros y acabó imponiéndose con un tiempo de 31:35. Sólo el igualadino José Manuel Granadero fue capaz de seguirlo durante gran parte de los diez kilómetros que recorrieron aunque se le escapó en el tramo final, el de la ascensión a la calle Cavallers, y al pasar de la Seu Vella. Al final, el del Club Atlético Igualada entró con 32 segundos de diferencia. La tercera plaza fue para el cervinero Omar Ouzfi que cubrió el recorrido con un tiempo de 32:50, tres segundos menos que el incombustible Benito Ojeda que con más de 40 años sigue sien-

### CAMBIO DE RECORRIDO

Los atletas salieron y llegaron a la Seu Vella a diferencia del año pasado, en el que el recorrido empezó en la canalización.



Este año se modificó el recorrido de la prueba y la salida ya fue desde la Seu Vella.

do uno de los habituales de la prueba y que acabó cuarto con un tiempo de 32:53.

Tuvo premio hasta el último clasificado, el andorrano Josep Deval, que cubrió los diez kilómetros en más de una hora. Su "rapidez" fue reconocida por la Federació de Colles de l'Aplic del Carrogol que le regaló una comida para dos personas en el restaurante de la asociación.

La entrega de premios fue el colofón perfecto a una matinal que se desarrolló sin ningún incidente y en la que la principal novedad fue el cambio de recorrido ya que la salida salía y llegaba al monumento.

La lluvia provocó que las partes del recorrido, de diez kilómetros en total, que transcurrían por la plaza y la canalización del río Segre estuviesen especialmente complicadas ya que se acumularon bastante barro. Además, el viento frío que soplaban, sobre todo en la parte alta del curso, se sumó al momento húmedo hacia que la sensación de frío fuera todavía más acusada.

Para hacer frente a este frío nada mejor que estar en la meta y que esta muy bien recibido por todos los participantes, que llegaron exhaustos.



El podio femenino estuvo copado por atletas leridanas.



El tramo de la calle Cavallers es uno de los más duros.

### Aumenta la dureza de la carrera

Los más pequeños fueron los que inauguraron la jornada ya que la plaza de la Seu Vella acogió carreras de todas las categorías. Ellos, no obstante, no probaron la dureza del nuevo recorrido de la prueba larga que tenía salida y llegada a la Seu Vella. Uno de los habituales de la carrera, el barcelonés Benito Ojeda, escampón de España de

maratón, destacó que "la carrera ya era muy complicada con el recorrido antiguo pero empezar bajando aún lo hace más difícil y además, después le sigue subiendo el último tramo de subida". Ojeda, que acabó cuarto, señaló, no obstante, que "soy un habitual de ella porque el marco es incomparable y es una de las más bonitas".

2009



ATLETISMO PUJADA A LA SEU VELLA



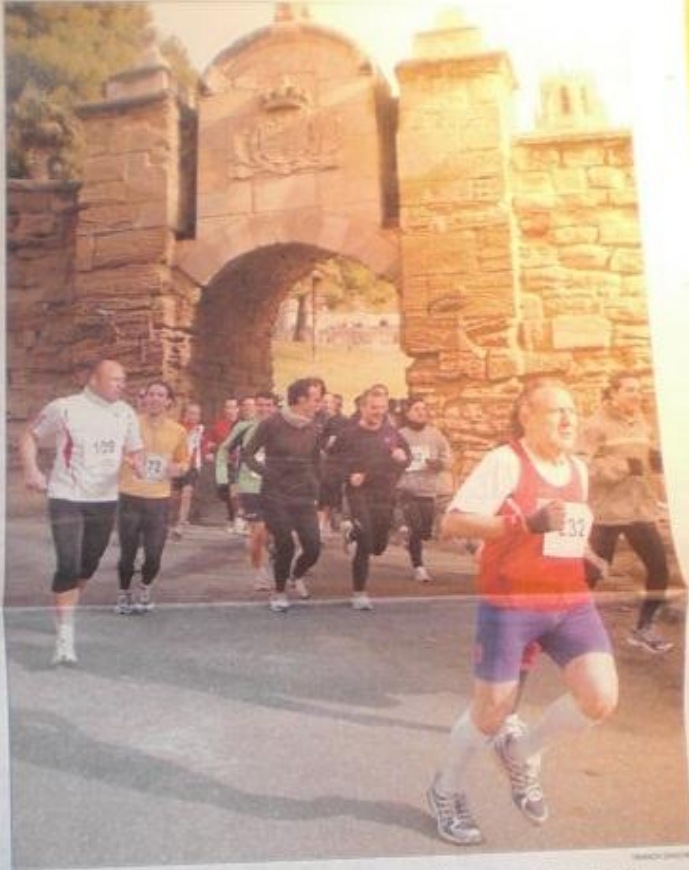
Los atletas recorrieron diez kilómetros.



Una carrera escobar abrió la jornada en la Seu Vella.



El paso por la Mitjana marcó el ecuador de la prueba.



El lujo de correr en el "entorno más espectacular"

Para tanto para los atletas de Lleida como para los lagartos de fuera, poder correr la Pujada a la Seu Vella es algo muy especial. El alma mater de la prueba, Joan Morató, asegura ayer que "más allá de quien gane y de cómo es-

té organizado, el recuerdo que se llevan todos los atletas es poder correr en la Seu Vella. Los que son de aquí descubren rincones y sensaciones cada año, mientras que los que vienen de fuera y lo hacen por primera vez se

quedan maravillados con la Seu Vella". Para Morató, la de este año ha sido una Pujada muy especial ya que "se ha batido el récord de participación y eso demuestra que pese a sus 29 años la carrera está más viva que nunca".



Los más jóvenes disfrutaron con la carrera y el entorno.



Los aficionados premiaron el esfuerzo con aplausos.

CATEGORÍA MASCULINA		CATEGORÍA FEMENINA	
Atleta	Tiempo	Atleta	Tiempo
1. Lluís Grau Ribera	31'30"	1. Lluís Grau Ribera	37'30"
2. Xavi Zapatero Aguado	32'00"	2. M.ª Victoria Ballester	38'00"
3. Daniel Ojalá / Francisco Sánchez	32'30"	3. Gemma Pons Ballester	38'40"
4. Sergio Galán (España)	32'50"	4. M.ª Lluís Grau Ribera	39'30"
5. Ferran Miquelangelo Domínguez	33'30"	5. Mónica Mena Ballester	40'40"
6. Carlos Galán CA Móra	33'34"	6. Sara Ballester Ballester	40'40"
7. Roberto Domínguez CA Móra	34'00"	7. Lluís Grau Ribera	40'50"
8. Miquel Àngel Ballester	34'30"	8. M.ª Lluís Grau Ribera	41'00"
9. Ferran Miquelangelo Domínguez	35'00"	9. M.ª Victoria Ballester	41'30"
10. David Mena Ballester	35'30"	10. M.ª Victoria Ballester	41'30"
11. Joan Grau Ballester	35'30"	11. M.ª Victoria Ballester	41'30"
12. Joan Grau Ballester	36'00"	12. M.ª Victoria Ballester	41'30"
13. Joan Grau Ballester	36'30"	13. M.ª Victoria Ballester	41'30"
14. Joan Grau Ballester	36'30"	14. M.ª Victoria Ballester	41'30"
15. Joan Grau Ballester	36'30"	15. M.ª Victoria Ballester	41'30"
16. Joan Grau Ballester	36'30"	16. M.ª Victoria Ballester	41'30"

Clic!



20/11/2009

### La pujada a la Seu Vella reuneix 500 atletes

La 28a edició de la Pujada a la Seu Vella va comptar ahir amb la participació d'uns 500 atletes. Els corredors lleidatans van tindre una bona actuació. En categoria masculina va vèncer el kenyà Elicky Mase. En dones, el podi va ser per a Laila Dadouf, Eva Ledesma i Cerasela Pasa. Ò. M.

Pídelo ya

Promoción válida altas nu  
DUO ADSL 6 MB. Impto. in